

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА, ПОСВЯЩЕННОГО ДНЮ ЗДОРОВЬЯ

1-й ведущий. Приветствуем всех, кто время нашел,
На праздник Здоровья в школу нашу пришел.
Всегда мы здоровы, с зарядкой дружны,
Нам спорт с физкультурой, как воздух нужны,
А с ними порядок, уют, чистота.
Эстетика. В общем, сама красота.
Здоровье свое бережем с малых лет,
Оно нас избавит от болей и бед.

2-й ведущий. Спорт в жизни каждого очень необходим. Ведь не зря говорят, что человек должен быть красив и духовно и физически.
Сегодня, 7 апреля, Всероссийский день здоровья, который проводится у нас в школе, во всех школах городов и поселков России.

1-й ведущий. Физкультура и спорт
Со здоровьем крепко дружат.
Каждый новый рекорд
Для спортсмена нужен.
Знает каждый из нас:
Быть спортсменом очень круто.
Посвящайте каждый час
Спорту, каждую минуту.

*Командующий парадом проверяет готовность команд ко Дню здоровья.
Командующий парадом обращается к главному судье (директору школы).*

- Товарищ главный судья соревнований, посвященных Дню здоровья, команды построены, к проведению соревнований готовы! Разрешите начать соревнования.

- Соревнования начать разрешаю.

Звучит гимн Российской Федерации. Слово предоставляется директору.

1-й ведущий. Нелегким будет спор за каждую игру.
В одно мы верим искренне и свято:
Все те, кто любит спорт –
Надежные ребята!

2-й ведущий. Со скакалкой мы взлетаем,
Словно птицы, в высоту.
Физкультура в нас вселяет
Силу, ловкость, красоту.

1-й ведущий. Цель физической культуры –
Быть здоровым и с фигурой,
Радующей душу, взгляд.
Быть красивым каждый рад.

2-й ведущий. Праздник ловкости и силы,
Голосов ребячьих звон.
Сколько страсти, сколько пыла
Всем нам обещает он.

1-й ведущий. Праздник - сложная задача,
Пусть сопутствует удача.
Если все уже готово,
Пусть жюри замолвит слово.

2-й ведущий. В спорте нет путей коротких
И удач случайных нет –
Познаем на тренировке
Все мы формулу побед:
Это стройность и отвага,
Сила рук и зоркий глаз,
Это честь родного флага,
Окрыляющего нас.

1 ЭТАП – работа на станциях.

1 станция «Здоровье»

2 станция «Классные водители»

3 станция «Называй-ка»

4 станция «Сядь на пенек, съешь пирожок»

2 ЭТАП – спортивные эстафеты.

Эстафета! Эстафета!

Пронесёмся, как ракета.

Есть в ней правило одно –

Один за всех и все за одного!

1. «Переправа» - бег в обручах.
2. «Конвейер».
3. «Посадка картофеля» (челночный бег).
4. «Дружные кузнечики».
5. «Равновесие».
6. «Прокати мяч».
7. «Бег по серпантину с заменой мячей»
8. «Тачка».
9. «Смена мячей».
10. «Кенгуру».

1-й ведущий. Вот и подошло к концу наше соревнование. А какая команда у нас сильнее? Это мы сейчас выясним. Пора подвести итоги соревнований.

Подведение итогов соревнований и награждение команд.

2-й ведущий. Праздник веселый удался на славу.
Я думаю, всем он пришелся по нраву.
Прощайте, прощайте, все счастливы будьте.
Здоровы, послушны, и спорт не забудьте!
Со спортом дружите, в походы ходите,
И скука вам будет тогда нипочем.
Мы праздник кончаем и вам пожелаем:
Здоровья, успехов и счастья во всем!